

ساختار کتاب

کتاب شب امتحان **دین و زندگی (۱) دهم انسانی** از ۴ قسمت اصلی تشکیل شده است که به صورت زیر است:

۱- آزمون‌های نوبت اول: آزمون‌های شماره ۱ تا ۴ این کتاب مربوط به مباحث نوبت اول است که خودش به دو قسمت تقسیم می‌شود:

(الف) آزمون‌های طبقه‌بندی شده: آزمون‌های شماره ۱ و ۲ را فصل به فصل طبقه‌بندی کرده‌ایم، بنابراین شما به راحتی می‌توانید پس از خواندن هر فصل از درس‌نامه، تعدادی سؤال را بررسی کنید. حواستان باشد این آزمون‌ها هم، ۱۶ نمره‌ای و مثل یک آزمون کامل هستند. برای این آزمون‌ها در کنار سوالات نکات مشاوره‌ای نوشته‌یم. این نکات به شما در درس خواندن قبل از امتحان و پاسخگویی به آزمون در زمان امتحان کمک می‌کنند.

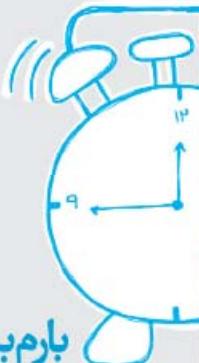
(ب) آزمون طبقه‌بندی نشده: آزمون‌های شماره ۳ و ۴ را طبقه‌بندی نکرده‌ایم تا یک آزمون نوبت اول مشابه آزمون‌را که معلمتان از شما خواهد گرفت، ببینید.

۲- آزمون‌های نوبت دوم: آزمون‌های شماره ۵ تا ۱۲ از کل کتاب و مطابق امتحان پایان سال طرح شده‌اند. این قسمت هم، خودش به ۲ بخش تقسیم می‌شود: (الف) آزمون‌های طبقه‌بندی شده: آزمون‌های شماره ۵ تا ۸ را که برای نوبت دوم طرح شده‌اند هم طبقه‌بندی کرده‌ایم، با این کار باز هم می‌توانید پس از خواندن هر فصل تعدادی سؤال مرتبط را پاسخ دهید. هر کدام از این آزمون‌ها هم، ۱۶ نمره دارد در واقع در این بخش، شما ۴ آزمون کامل را می‌بینید. این آزمون‌ها هم نکات مشاوره‌ای دارند.

(ب) آزمون‌های طبقه‌بندی نشده: آزمون‌های شماره ۹ تا ۱۲ را طبقه‌بندی نکرده‌ایم؛ پس، در این بخش با ۴ آزمون نوبت دوم، مشابه آزمون پایان سال معلمتان مواجه خواهید شد.

۳- پاسخ‌نامه تشریحی آزمون‌ها: در پاسخ تشریحی آزمون‌های تمام آن‌چه را که شما باید در امتحان بنویسید تانمرة کامل کسب کنید، برایتان نوشته‌ایم.

۴- درس‌نامه کامل شب امتحانی: این قسمت برگ برنده شما نسبت به کسانی است که این کتاب را نمی‌خوانند. در این قسمت تمام آن‌چه را که شما برای گرفتن نمره عالی در امتحان **دین و زندگی (۱)** نیاز دارید، تنها در ۱۶ صفحه آورده‌ایم، بخوانید و لذتش را ببرید!



بارم‌بندی درس دین و زندگی (۱)

پایانی نوبت دوم	پایانی نوبت اول	درس‌ها
۵	۶	اول، دوم و سوم
	۵	چهارم و پنجم
	۵	ششم و هفتم
۳	—	هشتم و نهم
۵	—	دهم، یازدهم و دوازدهم
۳	—	سیزدهم و چهاردهم
۱۶	۱۶	جمع

فهرست

آزمون	پاسخ‌نامه	نوبت	توضیح
آزمون شماره ۱ (طبقه‌بندی شده)	۲۱	۳	اول
آزمون شماره ۲ (طبقه‌بندی شده)	۲۱	۵	اول
آزمون شماره ۳ (طبقه‌بندی نشده)	۲۱	۷	اول
آزمون شماره ۴ (طبقه‌بندی نشده)	۲۲	۸	اول
آزمون شماره ۵ (طبقه‌بندی شده)	۲۲	۹	دوم
آزمون شماره ۶ (طبقه‌بندی شده)	۲۳	۱۱	دوم
آزمون شماره ۷ (طبقه‌بندی شده)	۲۳	۱۳	دوم
آزمون شماره ۸ (طبقه‌بندی شده)	۲۳	۱۵	دوم
آزمون شماره ۹ (طبقه‌بندی نشده)	۲۴	۱۷	دوم
آزمون شماره ۱۰ (طبقه‌بندی نشده)	۲۴	۱۸	دوم
آزمون شماره ۱۱ (طبقه‌بندی نشده)	۲۵	۱۹	دوم
آزمون شماره ۱۲ (طبقه‌بندی نشده)	۲۵	۲۰	دوم

ردیف	دین و زندگی (۱)	رشته: ادبیات و علوم انسانی	مدت آزمون: ۷۰ دقیقه	kheilisabz.com	نمره
	آزمون شماره ۱		نوبت اول پایه دهم دوره متوسطه دوم		
۱	با توجه به ترجمه کدام آیه شریفه، اصل قرار گرفتن هدف‌های اخروی، مانع بهره‌مندی انسان از نعمت‌های دنیا بی نمی‌شود؟	الف) بعضی می‌گویند: پروردگارا به ما در دنیا نیکی عطا کن و در آخرت نیز نیکی مرحمت فرماید. ب) بعضی از مردم می‌گویند: خداوندا به ما در دنیا نیکی عطا کن ولی در آخرت بهره‌ای ندارند.	۰/۵		درس اول
۲	جمله زیر را با کلمه‌های مناسب تکمیل کنید. هدف کامل انسان هدفی است که دو ویژگی و او را بهتر پاسخ دهد.		۰/۵		
۳	به سؤال زیر پاسخ تشریحی دهید. افراد زیرگ، جه هدفی برای زندگی خود انتخاب می‌کنند و چگونه با یک تیر چند نشان می‌زنند؟ برترین هدف مطرح است و به فهم بهتر انتخاب درست هدف کمک می‌کند. به آن‌ها وقت کنیدرا	دو فقره المثل دبایک تیر چند نشان زدن، و دهون که بعد آمد نود هم پیش ماست، در بعث انتخاب برترین هدف مطرح است و به فهم بهتر انتخاب درست هدف کمک می‌کند. به آن‌ها وقت کنیدرا	۱		درس دوم
۴	درست یا نادرست بودن جمله زیر را مشخص کنید. دریافت حقایق و دوری از جهل و نادانی مربوط به قدرت انتخاب و اختیار انسان است.		۰/۵		
۵	پاسخ مناسب را بنویسید. سرمایه‌ای درونی است که سبب می‌شود با نگرش در جهان، خدا را دریابیم و محبتش را در دل احساس کنیم.		۰/۵		
۶	به سؤال زیر پاسخ کوتاه دهید. حضرت علی علیه السلام. کدام‌یک از موانع رشد را دشمن ترین دشمن انسان می‌داند؟ برده می‌شودا	مواسیون پاشه که برای موانع رشد انسان، دو احتلال درشمن ترین دشمن و دشمن قسم فورده به کار	۰/۵		
۷	به سؤال زیر پاسخ تشریحی دهید. از سرمایه‌های رشد، «هدایت الهی» را توضیح دهید.		۱		درس سوم
۸	درست یا نادرست بودن گزاره زیر را مشخص کنید. بعد روحانی انسان که در فرهنگ دینی از آن به «روح» تعبیر شده است، فضیلت‌ها را کسب می‌کند و از رذایل اخلاقی بیزار است.		۰/۵		
۹	جمله زیر را با کلمه‌های مناسب تکمیل کنید. محدودبودن به زمان و مکان از ویژگی‌های بعد است که تجزیه و تحلیل		۰/۵		
۱۰	دو مورد از نشانه‌ها و دلایل دانشمندان که وجود بعد روحانی را اثبات می‌کند، نام ببرید.		۰/۵		
۱۱	آیه شریفه «من آمن بالله و الیوم الآخر و عمل صالحًا فلا خوف عليهم و لا هم يحزنون»:				درس چهارم
۱۲	الف) بیانگر پیامد کدام دیدگاه در مورد معاد است؟ ب) در این آید، خداوند نداشتن اندوه و ترس را نتیجه ایمان به خدا و و انجام دانسته است.	الف) بیانگر پیامد کدام دیدگاه در مورد معاد است؟ ب) در این آید، خداوند نداشتن اندوه و ترس را نتیجه ایمان به خدا و و انجام دانسته است.	۰/۵		
۱۳	به سؤال زیر پاسخ کوتاه دهید. از نظر پیامبر ﷺ، باهوش ترین مؤمنان چه کسانی هستند؟		۰/۵		
۱۴	به سؤال زیر پاسخ تشریحی دهید. چرا خدای پرستان به جای آرزوی مرگ، از خداوند عمر طولانی می‌خواهند؟		۱		
۱۵	درست یا نادرست بودن جمله زیر را مشخص کنید. در قرآن کریم، درباره هیچ موضوعی به اندازه معاد سخن گفته نشده است.		۰/۵		درس پنجم
۱۶	جمله زیر را با کلمه مناسب تکمیل کنید. قرآن کریم، یکی از انگیزه‌های انکار معاد را عدم شناخت معرفی می‌کند.		۰/۵		

ردیف	دین و زندگی (۱)	رشته: ادبیات و علوم انسانی	مدت آزمون: ۷۰ دقیقه	kheilisabz.com
نمره	آزمون شماره ۱		نوبت اول پایه دهم دوره متوسطه دوم	
۱۵	به سؤال زیر پاسخ کوتاه دهید. دو مورد از دلایل و شواهد قرآن کریم را که بر امکان معاد دلالت دارند، نام ببرید.	۱۶		
۱	به سؤال زیر پاسخ تشریحی دهید. آیا زندگی انسان در این دنیا، امکان تحقق وعده الهی را مبنی بر «رسیدن هر کس به هر آن چه استحقاق دارد» می‌دهد؟ چرا؟	۱۷		
	درس ششم			
۱۵	جمله زیر را با کلمه مناسب تکمیل کنید. پرونده بسیاری از اعمال انسان حتی بعد از مرگ او نیز باز می‌ماند که به آن می‌گویند.	۱۸		
۱۵	در درس ششم، پند اصطلاح موم داریم که تقریباً همشون مورد علاقه طراحتان سوال هستن. پس پلاگیت اصطلاحات این درس خراموش نشود.	۱۹	اصطلاح زیر را تعریف کنید. عالیم برزخ:	
۱۵	به سؤال زیر پاسخ تشریحی بدهید. از میان ویژگی‌های عالم برزخ، وجود شعور و آگاهی را توضیح دهید و شواهد آن را بنویسید.	۲۰		
	درس هفتم			
۱۵	هر یک از عبارت‌های «لحاظین کراماً کاتبین» و «تشهد ارجُلَهُم بما كَانُوا يَكْسِبُون» به کدام‌یک از شاهدان ترجمة «کاتبین» و «ارجلهم»، فیلی بتوون کمک می‌کنه.	۲۱	دادگاه عدل الهی اشاره می‌کند؟	
۱۵	درست یا نادرست بودن جمله زیر را مشخص کنید. در مرحله دوم قیامت، بانگ سهمناکی در عالم می‌بیجد و حیات مجدد انسان آغاز می‌شود.	۲۲		
۱۵	به سؤال زیر پاسخ کوتاه دهید. چرا پیامبران و امامان، بیهترین گواهان قیامت‌اند؟	۲۳		
۱	هر یک از موارد ستون اول که برخی حوادث مرحله اول و دوم قیامت را بیان می‌کند، با کدام‌یک از گزینه‌های ستون دوم در ارتباط است؟ (یک گزینه در ستون دوم، این‌که در هر مرحله از قیامت به اتفاق‌هایی افتاده و بزیان اتفاق موم است)	۲۴	ستون اول	ستون دوم
	(۱) شنیده شدن صدایی مهیب (۲) تغییر در ساختار زمین و آسمان‌ها (۳) کنارفتن پرده از حقایق عالم (۴) برپاشدن دادگاه عدل الهی			
۱۶	جمع نمرات	موفق باشید		

ردیف	آزمون شماره ۱	رشته: ادبیات و علوم انسانی	مدت آزمون: ۷۰ دقیقه	kheilisabz.com	دین و زندگی (۱)
ردیف	آیات و احادیث	نوبت دوم پایه دهم دوره متوسطه دوم	نمره		
۱	آیة شریفه «من کان یرید ثواب الدّنیا فعند اللّه ثواب الدّنیا و الآخرة» بیانگر چه مفهومی است؟	۰/۵			
۲	آیة شریفه «بَيْنَ الْإِنْسَانِ يَوْمَنِيْ بِمَا قَدَّمَ وَآخِرَهُ» به موضوع از نشانه‌های تداوم وجود ارتباط میان عالم بزرخ و دنیا اشاره دارد.	۰/۵			
۳	براساس آیه «وَ مِنَ النَّاسِ مَنْ يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللّهِ أَنْدَادًا يَحْيُونَهُمْ كَحْبَ اللّهِ وَ الَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُ حَبَّاً لِلّهِ»، چه کسانی نسبت به خداوند محبت بیشتری دارند؟	۰/۵			
۴	معتقدان به آیة شریفه «وَ قَالُوا مَا هِيَ إِلَّا حَيَاتُنَا نَمُوتُ وَ نَحْيَا وَ مَا يَهْلُكُنَا إِلَّا الْدَّهْرُ» در مورد مرگ چه اعتقادی دارند؟	۱			
۵	با توجه به آیه «قُلْ أَفَرَأَيْتُمْ مَا تَدْعُونَ مِنْ دُونِ اللّهِ إِنَّ أَرَادَنِي اللّهُ بَضْرَ هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضَرَّ ...»، هیچ کس قدرت ایستادگی در مقابل را ندارد.	۰/۵			
۶	درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را مشخص کنید.	۰/۵			
۷	انسان در اثبات وجود جیزی که از آن تعبیر به «من» می‌کند به هیچ‌گونه استدلالی احتیاج ندارد.	۰/۵			
۸	خداؤند شناخت خیر و نیکی و شناخت بدی و زشتی و گرایش به هر دوی آن‌ها را در وجود ما قرار داده است.	۰/۵			
۹	جمله‌های زیر را با کلمه‌های مناسب تکمیل کنید.	۰/۵			
۱۰	تأثیر نماز به و ما بستگی دارد.	۰/۵			
۱۱	باقی‌ماندن بر پیمان خود با خدا را در پی دارد و شکستن پیمان در مقابل او را به دنبال می‌آورد.	۰/۵			
۱۲	عرضه نابجای زیبایی از جانب زن به جای گرمی بخشیدن به خانواده و را از بین می‌برد.	۰/۵			
۱۳	بر طبق آیات قرآن کریم حجاب زنان علاوه بر موی سر باید و آن‌ها را هم پوشاند.	۰/۵			
۱۴	به سؤال‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.	۰/۵			
۱۵	ماجرای عزیز نبی، مربوط به کدام دسته از استدلال‌های قرآن کریم در مورد معاد است؟	۰/۵			
۱۶	شرط این‌که کسی قلبش را خانه خدا کند، چیست؟	۰/۵			
۱۷	آراستگی باطنی نتیجه چیست؟	۰/۵			
۱۸	ادعای خانه‌نشینی کردن زنان و سلب آزادی آنان به سبب وجود حجاب با چه چیز مغایرت دارد؟	۰/۵			
۱۹	راه نفوذ شیطان در انسان چیست؟	۰/۵			
۲۰	بنابر سخن امام صادق، چه موقع خداوند از کار انسان چاره‌جویی می‌کند و هیچ کس نمی‌تواند علیه او برخیزد؟	۰/۵			
۲۱	به سؤال‌های زیر پاسخ تشریحی دهید.	۱			
۲۲	چهار مورد از تحولاتی که در قیامت در زمین و آسمان‌ها رخ می‌دهد را بیان کنید.	۱			
۲۳	انسان‌هایی که عزم قوی دارند را با آنان که دارای عزم ضعیفی هستند، مقایسه کنید.	۱			
۲۴	توضیح دهید که آیا دجهاد در راه خدا در دنیای امروز نیاز نیاز است؟	۱			
۲۵	چهار مورد از نجاسات را بیان کنید.	۱			
۲۶	نحوه استقبال از نیکوکاران را در بهشت توضیح دهید.	۱			
	حجاب زنان ایرانی قبل از اسلام چگونه بوده است؟	۱			
	موفق باشد	جمع نمرات			



پاسخنامهٔ تشریحی

آزمون شماره ۱ (نوبت اول)

- ۱- پیام ذکر شده مربوط به ترجمه آیه «الف» است.
 - ۲- متنوع بودن استعدادها - بی‌نهایت طلیعی
 - ۳- این افراد بالانتخاب خدا به عنوان هدف اصلی، یا یک تیر چند نشان می‌زنند؛ یعنی هم از بهره‌های مادی زندگی استفاده می‌کنند و هم از آن جایی که تمام کارهای دنیوی خود را برای رضای خدانجام دهند، جان و دل خود را به خدا نزدیکتر می‌کنند و سرای آخرت خوش رانیز آباد می‌سازند.
 - ۴- نادرست - به قوهٔ عقل و تفکر مربوط است.
 - ۵- سرشت خدا آشنا
 - ۶- نفس اقاره
 - ۷- علاوه بر سرمایه‌های بزرگ، خداوند پیامبران و پیشوایان پاک و دلسوزی را همراه با کتاب راهنمایی می‌رساند تا راه سعادت را به ما نشان دهد و در پیمودن راه حق به ما کمک کنند.
 - ۸- نادرست - بعد روایانی فضیلت‌ها و رذایلت‌های افق‌الای را کسی می‌گذرد و اگر به فضیلت‌ها آراسه شد، هقرهٔ درگاه خدا و هسیود فرشتنگ می‌شود.
 - ۹- جسمانی - می‌پذیرد
 - ۱۰- (۱) ثابت بودن «خود»
(۲) خواب و رویا
 - ۱۱- (الف) دیدگاه اعتقاد به معاد
ب) آخرت - کارهای شایسته
 - ۱۲- کسانی که فراوان به یاد مرگ‌اند و بهتر از دیگران خود را برای آن آماده می‌کنند.
 - ۱۳- آنان از خداوند عمر طولانی می‌خواهند تا بتوانند در این جهان با تلاش در راه خدا و خدمت به انسان‌ها زمینه رشد خود را فراهم آورند تا بتوانند، با اندوخته کامل‌تر خدا را ملاقات کنند و به درجات برتر بپشت نائل شوند.
 - ۱۴- نادرست - پس از توهید و یکتاپرستی از هیچ مفهومی به اندازه هماد سفرن گفته نشده است.
 - ۱۵- قدرت خداوند
 - ۱۶- (۱) آفرینش نخستین انسان (۲) بیان نمونه‌هایی از زنده شدن مردگان (۳) اشاره به نظام مرگ و زندگی در طبیعت (دو مورد کافی است).
 - ۱۷- خیر! (۱) در این عالم همه به پاداش یا کیفر تمام اعمال خود نمی‌رسند. (افرادی که کارهای نیک فراوانی کرند یا کسانی که در عمر فود از هیچ هنایق فروگذار نکرده‌اند، ممکن است قبل از آن‌گه به پاداش یا سرای اعمال فود برپنند، از این دنیا بپوند).
(۲) این جهان طرفیت جزا و پاداش کامل انسان‌ها را ندارد. (نه توان پاداش بسیاری از اعمال مانند شهادت در راه فدا یا قتل عما‌ها را دارد).
 - ۱۸- آثار متأخر
 - ۱۹- عالم بزرخ میان زندگی دنیابی و حیات اخروی قرار گرفته است و آدمیان پس از مرگ وارد آن می‌شوند و تا قیامت در آن جا می‌مانند.
 - ۲۰- با توجه به این که عامل شور و آگاهی انسان در دنیا روح وی است و روح در بزرخ، به حیات خود ادامه می‌دهد، یکی از ویژگی‌های بزرخ، وجود شور و آگاهی در آن خواهد بود. برخی از نشانه‌های شور و آگاهی انسان در عالم بزرخ عبارت است از:
الف) گفت‌وگوی فرشتنگان با انسان (ب) سخن گفتن پیامبر ﷺ با کشته شدگان جنگ بدر
 - ۲۱- فرشتنگان الهی - اعضای بدن انسان ۲۲- درست
 - ۲۳- چون ظاهر و باطن اعمال انسان‌ها را در دنیا دیده‌اند و از هر خطایی مصون و محفوظاند.
- ۱-۲۴ (۱) ث (۲) پ (۳) ب (۴) الف

۱۹- آنرا با نیت خالص به خداوند پناه آورد.

۲۰- خورشید در هم می‌پیچد و بی‌نور و تاریک می‌شود، همه ستاره‌ها به یکباره تیره می‌شوند، زمین به شدت به لرزه درمی‌آید و خرد می‌شود، کوهها در هم کوپیده شده و متلاشی می‌شوند.

۲۱- آنان که عزم ضعیفی دارند، در برابر تندباد حوادث، تاب نمی‌آورند و مشکلات راه، آنان را به عقبنیشینی واکار می‌کنند، اما آنان که عزم قوی دارند، سرنوشت را به دست حوادث نمی‌سپارند و با قدرت به سوی هدف قدم برمی‌دارند.

۲۲- امروزه نیز مشاهده می‌کنیم که مستکبران و ستمگران برای رسیدن به منافع دنیا بی خود، حقوق ملت‌ها را زیر پا می‌گذارند و آنان را از حقوقشان محروم می‌کنند. رنج و محرومیت مردم فلسطین، یمن، سوریه و ... نمونه آشکاری از رفتار مستکبران است که جز با مبارزه برطرف نخواهد شد.

۲۳- ۱) خون انسان و هر حیوانی که خون جهنه دارد.

۲ و ۳) ادار و مدفوع انسان و حیوان‌های حرام گوشتی که خون جهنه دارند.

۴) مردار انسان و هر حیوانی که خون جهنه دارد.

۵ و ۶) سگ و خوک (زنده و مرده آن‌ها)

۷) کافر

۸) شراب و هر مایع مستی آور (پوپار هوره کافی است).

۲۴- بهشت آماده استقبال و پذیرایی از نیکوکاران و رستگاران است و چون بهشتیان سر رستند، درهای آن را به روی خود گشوده می‌بینند. از هر دری فرشتگان برای استقبال به سوی آنان می‌آیند و به بهشتیان سلام می‌کنند و می‌گویند: خوش آمدید، وارد بهشت شوید و برای همیشه در آن زندگی کنید.

۲۵- زنان ایرانی قبل از اسلام که عموماً پیرو آئین زرتشت بودند، با پوشش کامل در محل‌های عمومی رفت‌وآمد می‌گردند. پوشش و حجاب زنان در ایران باستان چنان برجسته بود که حتی برخی از مورخان غربی بر این باورند که می‌توان ایران باستان را منشأ اصلی گسترش حجاب در جهان دانست.

﴿آزمون شماره ۹ (نوبت دوم)﴾

۱- بهره‌زنگی دنیوی و اخروی هر دونزد خداست. (کسی که فدارایه عنوان هدف اهلی زندگی انتخاب می‌کند، هم از یوره‌های هادی زندگی استفاده می‌کند، هم سرای آفرت فویش را تیاد می‌سازد.)
۲- بسته‌نشدن پرونده اعمال

۳- در این دیدگاه (انکار معاد)، مرگ پایان زندگی است و هر انسانی پس از مدتی زندگی در دنیا، دفتر عمرش بسته می‌شود و رهیان نیستی می‌گردد.

۴- اراده خداوند

۵- درست

۶- نادرست - ضرایوند، شناخت فیروزگانی و گرایش به آن و شناخت بدی و رشق و پیزاری از آن را در وفورها قرار داده است.

۷- نادرست - ارزش هر انسان به اندازه هیزی است که دوست دارد.

۸- تداوم - دقت و توجه

۹- رضایت خدا - شرمندگی

۱۰- سرای سلامتی

۱۱- عفت - حیا

۱۲- اراده خداوند

۱۳- گریبان - گردن

۱۴- استدلال‌هایی که با اشاره به قدرت خداوند بر امکان معاد دلالت دارند.

۱۵- باید شیطان و امور شیطانی را از آن بیرون کنند.

۱۶- نتیجه‌برخورداری روح انسان از صفات زیباست. (مانند ادب، هسن، مُلْقَ، سُقَاوَت، مهربانی و ...)

۱۷- با نگاه قرآن و سیره پیشوایان دین ناسازگار است.

۱۸- وسوسه‌کردن و فریبدادن

درس نامهٔ توب برای شب امتحان

خداؤند که از همه به ما مهربان‌تر و به نیازهای ما آگاه‌تر از خود ماست، در قرآن کریم

ما را راهنمایی کرده است:

۱ معیار انتخاب هدف را مشخص فرموده است.

۲ آثار و نتایج این انتخاب‌ها را هم یادآوری کرده است.

تدریس

با توجه به ترجمه آیات، پیام‌ها را تکمیل کنید.

ترجمة آیة ۱۸ سورة اسراء: آن کس که تنها زندگی زودگذر دنیا را می‌طلبد، آن مقدار از آن را که بخواهیم - و به هر کس که اراده کنیم - می‌دهیم. سپس دوزخ را برای او قرار خواهیم داد تا با خواری و سرافکنندگی در آن وارد شود.

ترجمة آیة ۱۹ سورة اسراء: و آن کس که سرای آخرت را بطلبید و برای آن سعی و کوشش کنند و مؤمن باشد پاداش داده خواهد شد.

ترجمة آیة ۲۰ سوره بقره: بعضی از مردم می‌گویند: خداونداند با ما در دنیا نیکی عطا کن ولی در آخرت هیچ بجهه‌ای ندارند.

ترجمة آیة ۲۱ سوره بقره: و بعضی می‌گویند: پروردگاراند برای ما در دنیا نیکی عطا کن و در آخرت نیز نیکی مرحمت فرما و ما را از عذاب آتش نگاه دار.

ترجمة آیة ۲۲ سوره بقره: اینان از کار خود نصیب و بهره‌ای دارند و خداونداند سریع الحساب است.

ترجمة آیة ۲۳ سوره قصص: آن‌چه به شما داده شده، کالای زندگی دنیا و آسایش آن است و آن‌چه نزد خداست بهتر و پایدارتر است؛ آیا اندیشه نمی‌کنید؟

پیام‌ها:

۱ برخی از هدف‌ها و دلیست‌های محدود و پایان‌پذیر هستند و تنها پاسخ‌گوی برخی از استعدادهای مادی ما هستند.

(آیة مرتبه، ۱۸ اسراء)

۲ اگر کسی این هدف‌ها را به عنوان هدف اصلی برگزیند، ممکن است به مقداری از آنها برسد.

(آیة مرتبه، ۱۸ اسراء و ۲۰ بقره)

۳ اگر کسی فقط این هدف‌ها را انتخاب کند، در آخرت بهره‌ای ندارد و در آتش دوزخ سقوط خواهد کرد.

(آیات مرتبه، ۱۸ اسراء و ۲۰ بقره)

۴ برخی هدف‌ها پایان‌نپذیر و همیشگی‌اند و پاسخ‌گوی استعدادهای مادی و معنوی بیشتری در وجود ما هستند.

(آیات مرتبه، ۱۹ اسراء و ۲۰ قصص)

۵ اگر کسی این هدف‌ها را به عنوان هدف اصلی برگزیند و برای رسیدن به آنها تلاش کند، به هدف خود خواهد رسید.

(آیة مرتبه، ۱۹ اسراء)

۶ هدف‌های پایان‌نپذیر همان هدف‌های اخروی هستند.

(آیات مرتبه، ۱۹ اسراء و ۲۰ قصص)

۷ اصل قرارگرفتن هدف‌های اخروی، مانع بھرمندی انسان از نعمت‌های دنیا نمی‌شود.

(آیات مرتبه، ۱۸ اسراء و ۲۰ بقره)

۸ اگر هدف‌های دنیوی اصل قرار گیرند، مانع رسیدن به هدف‌های اخروی می‌شوند.

(آیات مرتبه، ۱۸ اسراء و ۲۰ بقره)

نتیجه: برنامه‌بری انسان باید دربرگیرنده اهداف اخروی و اهداف دنیوی باشد و به گونه‌ای تنظیم شود که اهداف اخروی اصل قرار گیرند و هدف‌های دنیوی فرعی و تابع آن‌ها باشند.

درس اول: هدف زندگی



جهان هدفمند

○ همه موجودات جهان، هدفمند خلق شده‌اند زیرا خالق آن‌ها خداوند حکیم است که هیچ کاری را بیهوده انجام نمی‌دهد.

○ قرآن کریم در آیات گوناگون بر «حق» بودن آفرینش جهان تأکید می‌کند:

﴿وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا لَاعِبِينَ مَا خَلَقْنَا هُنَّا لَا يَالِحَقِ﴾
(دقان، آیات ۲۳۹ و ۲۴۰)

ترجمه: ما آسمان‌ها و زمین و آن‌چه بین آن‌ها است را به بازی‌جه نیافریدیم، آن‌ها را جز به حق خلق نکردیم.

پیام آید:

- حق بودن آفرینش آسمان‌ها و زمین یعنی هدفداری‌بودن خلقت آن‌ها.

- هر موجودی براساس برترانه حساب‌شده‌ای به این جهان گام نهاده و به سوی هدف حکیمانه‌ای در حرکت است.

○ انسان نیز مانند سایر موجودات، خلقش دارای هدف است و زندگی در این دنیا فرضی است برای او تا به هدف خلقش برسد.

تفاوت هدف انسان با سایر موجودات

○ تفاوت هدف انسان با سایر موجودات به دلیل ویژگی‌های خاص انسان و تمایز او از موجودات دیگر است.

اولین تفاوت

انسان: خودش باید هدف خلقش را بشناسد، آن را انتخاب کند و به سویش گام بدارد.

گیاهان: به صورت طبیعی و حیوانات: به صورت غریزی به سوی هدف خود حرکت می‌کنند.

حیات: دانه گندم به صورت طبیعی در جهت رسیدن به هدف نهایی خودش یعنی تبدیل شدن به خوشة گندم حرکت می‌کند.

دومین تفاوت

انسان: مجموعه‌ای فراوان از استعدادهای مادی و معنوی است. به همین دلیل به دنبال هدف‌هایی است که از طریق آن استعدادهای گوناگون خودش را به کمال برساند.

حیوانات و گیاهان: استعدادهای محدود مادی دارند.

سومین تفاوت

انسان: روحیه‌ای بی‌نهایت طلب دارد و عطش او در دستیابی به خواسته‌هایش کم نشده و روز روز بیشتر می‌شود. او به دنبال پایان ناپذیرهای است و در زندگی خود هدف‌هایی را انتخاب می‌کند که پایان نیابد و تمام نشود.

حیوانات و گیاهان: هدف‌های محدودی دارند و وقتی به سرحدی از رشد و کمال می‌رسند، متوقف می‌شوند. گویی راهشان به پایان رسیده است.

اختلاف در انتخاب هدف

هر کس با بینش و نگرش خاص خود به سراغ هدفی می‌رود.

حیات: کسی که فکر می‌کند کمک به دیگران ارزشمند است، می‌کوشد به دیگران کمک کند. کسی هم که داشتن شهرت را می‌داند، به دنبال شهرت می‌رود و ...

تفصیل: اختلاف در انتخاب هدف، ریشه در نوع نگاه و اندیشه انسان دارد.

معیارهای انتخاب هدف‌های اصلی

○ با توجه به تفاوت اندیشه و نگاه انسان، برای انتخاب هدف‌ها با نگاهی درست، نیازمند معیار و ملاک هستیم؛ تا:

هدف‌های همسو با میل بی‌نهایت طلب و استعدادهای متنوع انسان را مشخص کنیم.



پاسخ این مصraig را به صورت یک ضربالمثل در جایی که یک چیز، جامع و دربردارنده چیزهای دیگر است، استفاده می‌کنند و برخی هدفهای زندگی نیز این گونه‌اند، یعنی دربردارنده هدفهای دیگر نیز هستند و رسیدن به آن‌ها برابر با دستیابی به سایر اهداف نیز هست.

۲- دلیل پیاوید:

(الف) زیوک‌ترین افراد این جهان، مؤمنان هستند.

(ب) کسی که هدف اصلی زندگی خود را ثروتمند شدن قرار دهد، دچار خسaran می‌شود.

پاسخ زیرا آن‌ها (مؤمنان)، خداوند را به عنوان هدف اصلی زندگی خود انتخاب می‌کنند و در نتیجه با یک تیر چند نشان می‌زنند:

هم از بهره‌های مادی زندگی استفاده می‌کنند و هم از آن جایی که تمام کارهای دنیوی خود را در جهت رضای خدا انجام می‌دهند، جان و دل خود را به خدا نزدیک‌تر می‌کنند و سرای آخرت خویش را نیز آبد می‌سازند.

پاسخ «ثروتمندشدن» یک هدف فرعی و پایان‌پذیر است و کسی که هدف فرعی را به جای اهداف اصلی قرار دهد، قطعاً دچار خسaran خواهد شد؛ چون عمرش در راه این هدف به هدر می‌رود، در صورتی که هدف اصلی زندگی چیز دیگری است.

پاسخ ۳- شخصی می‌گوید: «لازمّة تقرب به خدا این است که کارهای مانند کسب مال و ثروت که از امور فرعی هستند، کنار گذاشته شود، با او موافقید یا خیر؟ چرا؟

پاسخ خیر - زیرا تقرب به خداوند، هدف اصلی زندگی است و کسب مال و ثروت از امور فرعی است و اهداف اصلی و فرعی هر دو خوب و ضروری هستند و همان طور که از تدبیر در آیات قرآن هم به دست آمد: اصل قرارگرفتن هدفهای اخروی، مانع بهره‌مندی انسان از نعمت‌های دنیوی نمی‌شود.

پاسخ ۴- حکایت زیر را بخوانید و با توجه به آن به سوال پاسخ دهید.
مسافری در سفر خود به یک دوراهی رسید. از پیرمردی که در آن جا نشسته بود پرسید: من از کدامیک از این دو راه باید بروم؟ پیرمرد گفت: قصد داری به کجا بروم؟

مسافر جواب داد: نمی‌دانما
پیرمرد گفت: وقتی نمی‌دانی به کجا می‌خواهی بروم، تفاوتی نمی‌کند که کدام راه را انتخاب کنی!

پاسخ انتخاب هدف - زیرا انتخاب هدف، ریشه در نوع نگاه و اندیشه انسان دارد و با تفکر و اندیشه درست است که می‌توان راه را درست انتخاب کرد.

درس دوم: پرپرواژ

پاسخ ۱- رشد و کمال انسان و در نتیجه رستگاری او فقط با گام‌برداشتن به سوی هدف نهایی خلقتش یعنی «تقرب و نزدیکی به خداوند» می‌سرمی‌شود.

پاسخ ۲- اولین گام برای حرکت در این مسیر، شناخت انسان است؛ یعنی:

پاسخ ۳- شناخت سرمایه‌ها، توانایی‌ها و استعدادهای او و چگونگی که کارگیری این سرمایه‌ها این موانع

پاسخ ۴- به همین دلیل، خودشناسی، سودمندترین دانش‌ها است.

سرمایه‌های انسان

خداوند آن‌چه در آسمان‌ها و زمین است، برای ما آفریده و توانایی بهره‌مندی از آن‌ها را در وجود ما قرار داده است.

پاسخ ۵- این‌ها نشان می‌دهد ← خداوند انسان را گرامی داشته و در نظام هستی برای او جایگاه ویژه‌ای قائل شده است.

پاسخ ۶- خداوند برای طی کردن مسیر رشد و کمال و رسیدن به هدف نهایی (تقرب به خدا) سرمایه‌هایی در اختیار انسان قرار داده است.

پاسخ هدفهای اصلی و فرعی، هر دو خوب و برای زندگی ما ضروری‌اند. مهم این است که:

پاسخ ۱- هدف فرعی را به جای هدف اصلی قرار ندهیم.

پاسخ ۲- آن قدر به اهداف فرعی دل نبندیم که مانع رسیدن به هدف اصلی شوند و ما را از رفتن به سوی کمال بازدارند.

برترین هدف

ضربالمثل «چون که صد آمد نود هم پیش ماست» یعنی یک چیز، جامع و دربردارنده چیزهای دیگر است.

پاسخ ۳- برخی هدفها هم همین‌طور هستند؛ یعنی دربردارنده اهداف دیگر نیز هستند و رسیدن به آن‌ها باید با دستیابی به اهداف دیگر نیز هست.

پاسخ ۴- با توجه به دو ویژگی «متتنوع بودن استعدادهای انسان» و «بی‌نهایت طلبی او»، اگر هدفی که انتخاب می‌کنیم، بهتر به این دو ویژگی پاسخ دهد، آن هدف، کامل‌تر است.

پاسخ ۵- برترین هدف اصلی، هدفی است که:

پاسخ ۶- همه استعدادهای متتنوع ما را در بر گیرد.

پاسخ ۷- در جایی متوقف نشود.

پاسخ ۸- نهال وجود ما را به درختی پریار و زیبا تبدیل کند، به طوری که سراسر وجود ما را شادی، بالتدبیری، شور و نشاط فرا گیرد.

پاسخ ۹- هر کس اندکی تأمل کند می‌بیند که در ذات خودش در جست‌وجوی سرچشمه خوبی‌ها و زیبایی‌هاست و تا به آن منبع و مبدأ نرسد، آرامش پیدا نکرده و از پای نمی‌نشیند. این سرچشمه همان خداوند است که خالق همه کمالات و زیبایی‌هاست و نامحدود است و کمالات و خوبی‌هاشیش حد و اندازه ندارد.

پاسخ ۱۰- انسانی که روح بی‌نهایت طلب دارد و خوبی‌ها را به صورت بی‌پایان می‌خواهد، شایسته است تنها تقرب و نزدیکی به خدا، مقصد نهایی او باشد.

پاسخ ۱۱- نزدیکی و تقرب به خداوند، مکانی و ظاهری نیست، بلکه یک نزدیکی حقیقی است و انسان به میزانی که زیبایی‌ها و خوبی‌ها را کسب کند، به خدا نزدیک‌تر می‌شود.

پاسخ ۱۲- افراد می‌دانند که به میزانی که هدفها برتر و جامع‌تر باشند، هدفهای بیشتری را درون خود جای می‌دهند.

- آن‌ها با انتخاب خدا به عنوان هدف اصلی خود هم از بهره‌های مادی زندگی استفاده می‌کنند و هم چون همه کارهای دنیوی خود را در جهت رضای خدا انجام می‌دهند، خود را به خدا نزدیک و آخرت خود را نیز آباد می‌کنند.

پیام آیه: *وَمَنْ كَانَ يَرِيدُ ثَوَابَ الدُّنْيَا فَعِنْدَ اللَّهِ ثَوَابُ الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ*

پیام آیه: هر کس نعمت و پاداش دنیا را بخواهد، نعمت و پاداش دنیا و آخرت خداست.

پاسخ ۱۳- انسان‌های زیرک با انتخاب خداوند به عنوان هدف اصلی، هم از زندگی دنیا بهره می‌برند و هم آخرت خود را آباد می‌کنند.

پاسخ ۱۴- نزدیکی و تقرب به خداوند به عنوان هدف، به همان میزان که بزرگ و ضامن خوشبختی ما است همت بزرگ و اراده محکم می‌خواهد.

ای دوست، شکرپهتریا آن که شکر سازد؟ خوبی قمر بهتر، یا آن که قمر سازد؟

پاسخ ۱۵- مفهوم: خداوند سرچشمه خوبی‌ها است و انتخاب او، برترین هدف است که هدفهای دیگر را نیز در بر می‌گیرد.

پاسخ ۱۶- به نظر شما این حکایت، با کدامیک از بخشندهای زندگی روزانه من و شما چگونه باید باشد تا براساس آیه زیر، تمامی اعمال و زندگی و مرگ من برای خدا باشد؟

پاسخ ۱۷- «فَلَمَّا آتَ اللَّهَ صَلَاتِي وَتُشْكِي وَمَحْيَايِ وَمَعَاتِي لِرَبِّ الْعَالَمِينَ»

پاسخ ۱۸- «بِغَوْ نَزَمَ، تَبَانَى عَامَلَ وَ زَنْدَگَى وَ مَرْجَى مِنْ بَرَى خَدَاسَتَ كَه پَرَورَدَگَارِ جَهَانِيَانَ است.»

پاسخ ۱۹- اگر ما هم در زندگی، خداوند و تقرب به او را هدف اصلی خود قرار دهیم، تمام اعمالمان سمت وسیعی خدایی پیدا می‌کند و برای رضایت او نماز می‌خوانیم و کارهای دیگرمان را انجام می‌دهیم.

اندیشه و تحقیق

۱- شعر «چون که صد آمد، نود هم پیش ماست، چه ارتباطی با موضوع هدف زندگی دارد؟

(الیامت، آیه ۲)

﴿وَلَا أَقْسَمُ بِالنَّفَرِ الْأَوَّمَةِ﴾

ترجمه: و سوگند به نفس ملامت کننده

پیام آیه: نفس لquamه، عامل درونی سرزنش انسان، بعد از انجام گناه است.

﴿٦-هدايت‌الله﴾

فرستادن پیامبران و پیشوایان پاک و دلسوز همراه با کتاب راهنمای برای آن است که: راه سعادت را به ما نشان دهند و در پیمودن راه حق به ما کمک کنند.

هدف و مسیر حرکت هر کس با توانایی‌ها و سرمایه‌هایش هماهنگی دارد.

انسان سرمایه‌های عظیم و ارزشمندی همچون عقل، وجود و راهنمایان الهی دارد؛ اگر هدف از خلقت ما خوردن، خوابیدن و شهوت‌رانی بود (مانند حیوانات)، آیا به این سرمایه‌ها نیازی داشتیم؟! قطعاً خیر.

پس هدف ما باید به سمعت سرمایه‌هایمان باشد.

مواعظ رسیدن به هدف**﴿٧-نفس‌اماره (عامل درونی)﴾**

تعزیز: میل سرکشی که در درون انسان طغیان می‌کند و وی را به گناه فرامی‌خواند. «نفس اماره»، یعنی فرمان‌دهنده به بدی‌ها نامیده می‌شود.

این عامل، انسان‌ها را برای رسیدن به لذت‌های زودگذر دنیا، به گناه دعوت می‌کند و از پیروی از عقل و وجودان بازمی‌دارد.

حضرت علی علیه السلام: «دشمن‌ترین دشمن تو، همان نفسی است که در درون تو است».

﴿٨-شیطان (عامل بیرونی)﴾

خود را برتر از آدمیان می‌پندرد و سوگند یاد کرده که فرزندان آدم را فریب دهد و از رسیدن به بشدت بازدارد.

کار او وسوسه‌کردن و فریبدادن است و جز این، راه نفوذ دیگری ندارد. خود انسان است که به او اجازه وسوسه می‌دهد یا راه فریب او را می‌پندرد.

وجود شیطان مانع اختیار و اراده ما در تصمیم‌گیری‌ها نمی‌شود، همان‌طور که شیطان، خود در قیامت، به اهل جهنم می‌گوید:

- خداوند به شما وعده حق داد، اما من به شما وعدهای دادم و خلاف آن عمل کردم.

- من بر شما سلطای نداشت، فقط شما را به گناه دعوت کردم.

- خودتان بودید که دعوت مرا پذیرفتید. خود را سرزنش کنید نه مرا.

- نه من می‌توانم به شما کمکی کنم و نه شما می‌توانید مرا نجات دهید.

﴿٩-نیکی﴾

با توجه به ترجیمه آیات بگویید شیطان از چه راه‌هایی انسان را فریب می‌دهد؟

شیطان می‌خواهد به وسیله شراب و قمار، در میان شما عداوت و کینه ایجاد کند و شما را از یاد خدا و نماز بدارد.

ماهنه، آیه ۹۱

از راه ایجاد کینه و دشمنی میان مردم و غافل‌کردن از خداوند و یاد او، به وسیله شراب و قمار

و شیطان، هر کاری را که [گناه کاران] می‌کردن، در نظرشان زینت داد.

النعام، آیه ۱۳

﴿١٠-راه زیبا و لذت‌بخش نشان‌دادن گناه﴾

کسانی که بعد از روشن شدن هدایت برای آن‌ها، پشت به حق کردند، شیطان اعمال زششان را در نظرشان زینت داده و آنان را با آرزوهای طولانی فریته است.

محمد، آیه ۲۵

از راه زیبا نشان‌دادن گناه و سرگرم کردن به آرزوهای طولانی و سراب‌گونه دنیابی

﴿١١-اندیشه و تحقیق﴾

۱- آیا وجود شیطان، مانع اختیار و اراده ما در تصمیم‌گیری‌ها می‌شود؟ خیر، شیطان جز وسوسه‌کردن نمی‌تواند کاری انجام دهد و انسان مسئول اعمال خودش می‌باشد و خود او است که اجازه وسوسه و فریب را به شیطان می‌دهد یا راه را او می‌پندرد.

۲- چه رابطه‌ای میان «توانایی‌ها و سرمایه‌هایها» و «هدف» وجود دارد؟

هدف و مسیر حرکت هر کس با توانایی‌ها و سرمایه‌هایش هماهنگی دارد. اگر کسی سرمایه‌ای انکد داشته باشد به کاری کوچک روی می‌آورد، ولی هر چه سرمایه‌اش افزون شود هدف‌های بزرگ‌تری را می‌تواند مدنظر قرار دهد.

این سرمایه‌ها عبارت‌اند از:

- ۱) قوه عقل و تفکر
- ۲) سرشت خدآشنا
- ۳) نفس لquamه

﴿١-قوه عقل و تفکر﴾

اطلاع این نیرو برای آن است که با آن: بیندیشیم و راه درست زندگی را از راه‌های غلط تشخیص دهیم و حقایق را دریابیم و از جهل و نادانی دور شویم.

﴿٢-تدبیر﴾

با توجه به ترجیمه آیات بگویید هر آیه به کدامیک از آثار بفره گیری انسان از عقل اشاره دارد؟

آن‌ها هنگامی که مردم را به نماز فرا می‌خوانید، آن را به مسخره و بازی می‌گیرند؛ این به خاطر آن است که آن‌ها گروهی هستند که تعقل نمی‌کنند. (ماهنه، آیه ۵۱)

از آثار تعقل و تفکر، بفره گیری از نماز به جای مسخره کردن و به بازی گرفتن آن است.

و می‌گویند: اگر ما گوش شنوا داشتیم یا تعقل می‌کردیم، در میان دوزخیان نبودیم. (ملک، آیه ۱۰)

قرارنگرفتن در زمرة دوزخیان و تشخیص مسیر درست زندگی از راه‌های نادرست، از آثار به کارگیری تفکر و تعقل

﴿٣-قدرت اختیار و اراده﴾

انسان دارای اراده و اختیار بوده و مسئول سرنوشت خویش است.

اعطای این نیرو برای آن است که با استفاده از عقل خود، راه رستگاری را برگزینیم و از شفاقت دوری کنیم.

﴿٤-آثا هدیناه السبیل اما شاکرا و اما کفورا﴾

ترجمه: ما واه را به او نشان دادیم؛ یا سپاس گزار خواهد بود یا قاتیپاس.

پیام آیه: اختیار و اراده، یکی از سرمایه‌های انسان برای رسیدن به هدف

﴿٥-سرشت خدآشنا﴾

خداآوند سرشت ما را با خود آشنا کرد و گرایش به خودش را در وجود ما قرار داد.

شیخ: هر کس در خود می‌نگرد یا به تماشای جهان می‌نشیند، خدا را می‌باید و محبتیش را در دل احساس می‌کند.

سخن حضرت علی علیه السلام در این رابطه:

«هیچ چیزی را مشاهده نکردم، مگر این که خدا را قبل از آن، بعد از آن و با آن دیدم.»

غفلت، سبب دوری ما از خدا و فراموشی یاد او می‌شود:

دوست نزدیکتر از من به من است وین عجبتر که من از وی دورم

در کنار من و من مهجوم چه کنم با که توان گفت که او او

﴿٦-گرایش به خیر و نیکی﴾

آن‌چه خداوند در ما قرار داده است:

- شناخت خیر و نیکی و گرایش به آن تا به خیر و نیکی رو آورید.

- شناخت بدی و زشتی و بیزاری از آن تا از گناه و زشتی بپرهیز.

به همین دلیل، انسان‌ها فضایلی چون صداقت، عزت نفس و عدالت را دوست داشته و از دوری‌بی، حقارت نفس، ریا و ظلم بپردازند.

﴿٧-نفس و ماسوحاها فالهایها فجهورها و تقواهای﴾

ترجمه: سوگند به نفس و آن که سماوش بخشید، آن گاه بدکاری و تقوایش را به او الهام کرد.

پیام آیه: گرایش به خیر و نیکی، یکی از سرمایه‌های انسان برای رسیدن به هدف

﴿٨-نفس لquamه﴾

گرایش به نیکی و زیبایی سبب می‌شود انسان در مقابل زشتی و گناه و اکنیش نشان دهد و اگر به گناه آلوه شد خود را سرزنش کند و در اندیشه جبران باشد.

عامل درونی این حالت از نظر قرآن کریم، «نفس لquamه» یعنی نفس سرژشگر است که به آن سوگند نیز خورده است.